

L'art qui ressource

« En apprenant à faire, ils apprennent à être et à se connaître, dimension indispensable pour se projeter dans l'avenir. » Ces mots de son fondateur, le peintre Gérard Garouste, inspirent l'action de l'association La Source, engagée depuis plus de 30 ans auprès des enfants et adolescents en situation de fragilité. A l'instar de la création théâtrale portée en 2022 par La Source-La Guéroulde, dans l'Eure, les ateliers artistiques mis en œuvre par l'association aident les jeunes à se construire en développant leur créativité, leur savoir-être et leur confiance en eux.

Pourquoi ?

Créée en 1991 par la designer et le peintre Élisabeth et Gérard Garouste, l'association La Source est née de la conviction que la création artistique peut venir en soutien de l'action sociale, afin de lutter contre l'exclusion sous toutes ses formes. Depuis sa première implantation dans l'Eure à La Guéroulde, elle a élargi son champ d'action à une dizaine de départements où elle anime des ateliers de pratiques artistiques qui s'adressent en priorité à des enfants et à des jeunes de 6 à 18 ans en situation d'échec ou de grande fragilité, en favorisant au maximum la mixité sociale. Mis en œuvre dans le cadre scolaire ou en dehors de celui-ci en lien avec les familles, ces ateliers réunissant 10 à 12 participants autour d'un projet commun, sont menés par des artistes professionnels avec les équipes éducatives des Sources. Chaque année, des milliers de jeunes sont ainsi encouragés à développer leur potentiel créatif et à retrouver une image positive d'eux-mêmes grâce à l'expression artistique. Jusqu'alors focalisée sur les arts plastiques et visuels, en 2021 l'association a élargi son action au champ de l'art vivant. Après une première expérience positive dans ce domaine, La Source-La Guéroulde, qui dispose d'un studio de création dédié, a lancé en 2022 un projet théâtre soutenu par la Fondation Transdev.

Comment ?

Le projet "Battements de cœur par temps d'été" a été conduit dans le sud du département de l'Eure, sur un territoire rural isolé, éloigné des grandes villes et reconnu zone blanche en matière d'accès à la culture et à la santé. L'action a été construite avec les travailleurs sociaux de ce territoire, la plupart des jeunes participants bénéficiant d'un suivi éducatif. Sur une période de six mois, d'avril à septembre 2022, un

groupe de garçons et de filles âgés de 10 à 18 ans, ayant tous des parcours de vie et/ou une scolarité chaotique, a été invité à imaginer, écrire et mettre en scène un spectacle dans le cadre d'un atelier coanimé par des intervenants de la Compagnie du Nouveau Monde, une troupe de théâtre basée à Vernon. En partant de jeux scéniques et d'improvisation, les jeunes accompagnés notamment par un metteur en scène et une chorégraphe ont été amenés à s'investir dans une création collective mêlant texte, chant, danse et jeu d'acteurs.

L'engagement de la fondation ?

La Fondation Transdev a apporté une aide 12 500 € pour cofinancer le matériel artistique, la nourriture, les salaires des intervenants artistiques, les sorties, les transports et le personnel dédié à la réalisation du projet. La Source travaille avec les associations de protection de l'enfance et les travailleurs sociaux du territoire pour cibler, prioritairement, des jeunes en situation précaire, sans activité, en difficulté scolaire ou issus de familles fragiles. L'expérience de la création théâtrale est en elle-même vertueuse pour ces adolescents qui prennent du plaisir en partageant des moments forts avec des pairs, en montrant ce qu'ils sont capables de faire et en allant jusqu'au bout de leur projet. Cependant, l'une des grandes qualités de la démarche des Sources est de ne pas se contenter d'actions ponctuelles. Tout en valorisant les compétences des jeunes bénéficiaires, l'association s'efforce d'identifier leurs difficultés afin de lever les freins qu'ils rencontrent et de les orienter si besoin vers des partenaires de proximité. Elle travaille avec les familles pour s'assurer de la continuité des actions, mesure l'impact de celles-ci et accompagne sur le long terme les jeunes dont la situation est la plus difficile.

Résultats et impact ?

Un groupe de 11 jeunes ont été au terme d'un processus collaboratif comportant 14 jours de travail en ateliers et un séjour intensif d'une semaine avec hébergement. Le spectacle qui en est né, "Battements de cœurs par temps d'été", s'inscrit dans la thématique "Le Théâtre des peurs et des plaisirs" retenu en 2022 par l'association La Source au niveau national. Il raconte l'histoire d'une jeune fille qui fête son anniversaire avec ses amis dans un théâtre, soirée durant laquelle l'une de ses amies disparaît ; les jeunes partent alors à sa recherche dans une forêt magique habitée par différents personnages. Cette pièce d'une trentaine de minutes a été jouée sur scène en septembre lors de quatre représentations devant plus de 350 spectateurs. Le travail a été capté en vidéo afin de réaliser un "work in progress" ou un film documentaire. Le bilan réalisé à l'issue de l'action montre qu'en dépit des obstacles initiaux – le défi majeur étant de créer une cohésion de groupe entre des jeunes qui ne se connaissaient pas et vivaient chacun dans un environnement insécure –, les participants ont réussi à dépasser leurs propres limites. Ils ont développé leur imaginaire et leur esprit critique, ont pris confiance en eux, ont acquis de l'autonomie et se sont prouvés qu'ils ont la capacité individuelle et collective de créer, construire et concrétiser un projet. Parmi d'autres projets, La Source-La Guéroulde a reconduit en 2023-2024 cette action théâtre avec de nouveaux jeunes et une autre compagnie artistique. L'association souhaite par ailleurs développer ses interventions sur l'ensemble du territoire de l'Eure, en allant à la rencontre des publics grâce à un dispositif "hors les murs". Elle envisage pour cela d'acquérir un camion qui lui permettra d'organiser des ateliers au sein des écoles rurales, des quartiers prioritaires de la ville et des maisons d'accueil de l'Aide sociale à l'enfance.

Chiffres clés

12 800

enfants et parents
bénéficiaires

354

projets artistiques

206

artistes professionnels

Ils témoignent



À La Source, toutes nos actions reposent sur le "triangle magique" formé par la rencontre d'un adolescent, d'un artiste professionnel et d'un éducateur – nous sommes tous des travailleurs sociaux dans l'association. Le lien qui se noue persiste au-delà d'un projet donné, puisque nos jeunes peuvent participer à d'autres types d'ateliers, mais aussi à des sorties culturelles dans des musées ou des salles de spectacle. Certains d'entre eux participent à un Comité sourcier chargé d'évaluer nos actions, notamment pour voir si elles sont bien en adéquation avec leurs besoins et attentes, et de faire des propositions.



Blandine Rautureau, Directrice de La Source-La Guéroulde

Contacter l'association

3 rue de la Poulrière

27160 La Guéroulde

Tél : 06 31 30 45 21

Courriel : accueil.lagueroulde@lasourcegarouste.fr

Liens internet

<https://www.lasourcegarouste.fr/>

Captation du spectacle :

<https://www.youtube.com/watch?v=FOkwMiUEy8g>