

## Sur des voies d'avenir

**Ils ont une vingtaine d'années et viennent de différents quartiers prioritaires des communes de Tremblay, Sevrans, Aulnay-sous-Bois, le Bourget en Seine-Saint-Denis. Alors qu'ils n'avaient jamais mis le pied en haute montagne et encore moins chaussé de crampons, à l'été 2021 ils ont formé une cordée pour trekker sur les glaciers et gravir l'un des plus hauts sommets des Alpes. Une expérience hors du commun, pilotée par l'association APART qui invite les jeunes à repousser leurs limites en mixant travail sur leur projet professionnel et aventure sportive.**

### Pourquoi ?

.....

Basée à Tremblay en Seine-Saint-Denis, l'un des départements les plus défavorisés d'Île-de-France, l'association APART se tient depuis près de vingt ans au côté des jeunes des quartiers pour briser la fatalité d'un échec programmé. Son public ? Des jeunes garçons et des filles en voie de rupture avec les institutions, qui cumulent de telles difficultés qu'ils ne parviennent plus à se projeter dans un avenir personnel et professionnel. Convaincus que la majorité d'entre eux ont besoin avant tout d'un accompagnement, d'une main tendue qui va les mener vers le meilleur d'eux-mêmes, les salariés et bénévoles d'APART misent sur leur potentiel, leurs capacités à avoir envie et à faire, pour les aider à construire un parcours d'insertion.

### Comment ?

.....

Si l'association mobilise à cette fin plusieurs leviers d'action, elle a développé une expertise reconnue dans le domaine de l'éducation par le sport. Celui-ci est intégré à la plupart des projets en tant qu'outil de cohésion sociale, de dépassement de soi et de travail en équipe. Le sport, et plus spécifiquement le « sport nature », permet de créer un esprit de groupe qui est l'une des clés de la réussite des actions. Il favorise la transmission de valeurs comme le respect, l'acceptation de règles, la solidarité et le goût de l'effort. C'est aussi un moyen pour les jeunes de retrouver un rythme de vie essentiel pour s'inscrire durablement dans la vie active. Les « Expéditions Fraternité » font ainsi partie des projets phares développés par l'association depuis quelques années. Elles consistent à envoyer un groupe de garçons et filles de 18 à 25 ans découvrir la montagne, en France ou à l'étranger, avec l'objectif de gravir un sommet. Point

d'orgue d'un parcours en accompagnement d'un an centré sur le projet professionnel, cette expérience hors du commun est pour les intéressé-e-s une occasion unique d'apprendre à se connaître et à se dépasser. Forte des succès des premières expéditions ans l'Himalaya en 2015 (ascension du Kalla Pattar, 5545 m) puis sur le toit de l'Afrique en 2018 (ascension du Kilimanjaro, 5896 m), APART s'est tournée en 2020 vers la Fondation Transdev pour qu'elle aide un nouveau groupe de jeunes à tenter à son tour l'aventure...

## L'engagement de la fondation

---

Amener des jeunes qui n'ont jamais mis le pied en montagne à gravir des sommets, c'est – sans jeu de mots – mettre la barre très haut. Les participants aux Expéditions Fraternité sont amenés à aller au bout d'eux-mêmes et, loin de la voie de garage ou de la sortie de route qui leur étaient promises, tous s'inscrivent par la suite dans un parcours professionnel stable. Cette réussite n'est pas un hasard. L'association APART, qui se définit comme une « start-up du social », a développé un modèle d'accompagnement innovant et mobilisateur dans lequel le challenge sportif permet de réactiver cette qualité indispensable à tout projet de vie : la capacité de croire en soi-même et dans les autres. Autant d'éléments qui ont convaincu la fondation d'apporter une subvention de 15 000 € pour le financement d'une nouvelle expédition et la rémunération des formateurs intervenant dans les phases de préparation.

## Résultats et impact

---

À l'été 2021, en raison du Covid, le projet d'expédition initialement prévu dans la cordillère des Andes en Amérique du Sud a dû être réorienté. Six jeunes Séquano-dionysiens sont partis dans les Alpes à l'assaut du Mont-Blanc, lors d'une semaine de sport nature comprenant trois jours de stage et trois jours de trek et d'alpinisme. Un an plus tôt, un projet d'insertion avait été défini et planifié pour chaque participant. Chacun d'entre eux s'est ensuite engagé dans deux parcours simultanés : d'une part, le parcours d'intégration sociale et professionnelle, avec des phases de construction, de réalisation puis de suivi du projet personnel accompagné par un tuteur et les éducateurs de l'association ; et d'autre part, le parcours sportif, comportant une préparation physique, mentale et technique au sport en altitude commencée plusieurs semaines à l'avance avec l'aide de coachs spécialisés. Comme souvent en montage, le jour J c'est la météo qui a décidé du programme : le Mont-Blanc étant inaccessible, le groupe a réalisé l'ascension du sommet de la Tête Blanche et du pic du Grand Paradis (4061 m). Tous les participants sont aujourd'hui dans un emploi ou une formation qualifiante. Une nouvelle Expédition fraternité s'est envolée en mars 2022 pour l'Amérique du Sud. Objectif : atteindre le sommet du Huyana Potosi (6 080 m), l'une des plus grandes montagnes de Bolivie.

## Chiffre clés

45%

de taux de chômage chez les moins de 25 ans sans qualification ni diplôme en Seine-Saint-Denis (2019)

1K

jeunes accompagnés par APART depuis 2004 dans le cadre de ses programmes d'insertion professionnelle par le sport

## Pourquoi la mobilité sociale ?



« Les Expéditions Fraternité réunissent des jeunes qui ne viennent pas des mêmes quartiers, ne se connaissent pas les uns les autres et sont amenés à vivre ensemble une aventure exaltante en formant une cordée solidaire. Ils ont tous un projet, un rêve, un idéal en eux, mais ils n'arrivent pas à y croire parce qu'ils ne croient pas en leurs capacités ni en leurs chances de réussite dans la vie. Et donc ils n'osent pas s'engager. En haute montagne, ils relativisent les choses et prennent conscience des réalités. Même s'ils échouent parfois à parvenir au sommet du fait d'aléas, ils vont au bout de ce qu'ils peuvent faire, individuellement et collectivement. Cela les valorise et leur cadre de référence s'en trouve transformé. »

**Samir Souadji, fondateur et Directeur de l'association APART**

« Pour nous tous cette expédition a été une première, une expérience qui nous a obligés à nous dépasser et nous a marqué pour la vie. L'épreuve a été particulièrement difficile pour moi : au deuxième jour, après avoir terminé difficilement l'ascension, je n'ai pas pu faire la descente. Le mental était là, mais à cause d'une paralysie des jambes, j'ai été évacué en hélicoptère puis hospitalisé pendant 48 h. Il n'empêche, je suis allé au sommet et grâce à cette aventure, j'ai grandi. »

**Mady Sidibe, bénéficiaire**

« On ne gravit pas une montagne du jour au lendemain, il y a toute une préparation indispensable en amont, comme pour un projet professionnel. C'est bien d'avoir des envies, des objectifs, mais il faut s'en donner les moyens : cela vaut pour tout projet de vie. L'association APART travaille là-dessus avec les jeunes qu'elle aide à aller au bout de leurs rêves. Elle mobilise pour cela des valeurs de courage, de solidarité, d'engagement qui s'inscrivent parfaitement dans celles de la fondation. »

**Mario de Oliveira, responsable du service Prévention TRA, Transdev Île-de-France, parrain de la Fondation Transdev**

## Contacter l'association

Association APART

52 avenue Marcel Paul

93290 Tremblay-en-France

tél : 01 49 47 70 44

courriel : [contact@assoapart.com](mailto:contact@assoapart.com)