

Le sport santé, un levier d'émancipation

L'association Jeune France, à Cholet dans le Maine-et-Loire, a placé l'engagement dans une démarche d'utilité sociale et sociétale au cœur de son projet associatif. Le dispositif "Sport Santé" déployé auprès des habitants des quartiers prioritaires de la ville en est l'une des illustrations. Au-delà de la prévention santé, l'activité physique au sens large y est mise au service de la remobilisation de l'individu et de la reconstruction du lien social.

Pourquoi ?

Jeune France est depuis plus de 120 ans un acteur reconnu de la cohésion sociale sur son territoire, dans une démarche d'éducation par les sports et les loisirs qui favorisent la transmission des valeurs citoyennes et l'épanouissement des participants. Sports de compétition, loisirs sportifs, sports bien-être et santé, loisirs éducatifs et loisirs culturels : l'association propose à ses 3 000 adhérents, âgés de 3 à 95 ans, une offre d'activités diversifiée qui s'adapte aux besoins de chacun. Depuis 2016, grâce notamment au soutien de l'Agence régionale de santé (ARS) elle met en œuvre dans ce cadre un dispositif de "Sport Santé" à destination des habitants des quatre quartiers sensibles de Cholet et plus généralement des personnes en situation de vulnérabilité économique et/ou sociale – demandeurs d'asile, personnes souffrant d'addiction ou de pathologie invalidante, familles en difficulté, personnes âgées isolées, bénéficiaires des dispositifs d'aides sociales... À travers la pratique d'activités sportives et physiques, l'objectif est d'amener les bénéficiaires à devenir acteurs de leur santé, à retrouver énergie et confiance en soi dans une logique de valorisation personnelle, mais aussi à (re)créer des liens sociaux en participant à des activités collectives.

Comment ?

Jusqu'à 150 personnes, accompagnées par des acteurs de l'insertion et des organismes sociaux partenaires de l'association, bénéficient chaque année de ce programme. Un tarif d'adhésion réduit leur permet d'accéder à cinq activités différentes – en 2021 : badminton, entretien corporel, foot en salle, multisports collectifs, tir à l'arc –, à choisir en fonction d'un planning global d'une dizaine de séances sport-santé hebdomadaires. Des ateliers autour de la nutrition, du sommeil, de l'estime de soi ou encore de l'hygiène de vie, co-animés avec des professionnels spécialistes du sujet, complètent le programme. Cependant, Jeune France a été confrontée à une problématique de mobilité,

certaines bénéficiaires potentiels ne se déplaçant pas spontanément jusqu'aux sites de l'association. Afin de lever ce frein, l'association a fait le choix de délocaliser partie des activités dans les quartiers prioritaires et les centres sociaux qui y sont implantés ; et elle s'est adressée à la Fondation Transdev en vue de s'équiper d'un véhicule permettant de transporter les personnes et du matériel jusqu'aux lieux de pratique sportive.

L'engagement de la fondation

L'aide de 11 000 € fournie par la fondation a couvert trois années de location d'un minibus, de 2020 à 2022 inclus. Cette solution a permis de lever un obstacle au travail mené sur le terrain par une association devenue une référence dans le Grand Ouest. Premier acteur sportif des pays de la Loire, Jeune France sort du lot à la fois par l'étendue de sa dynamique partenariale, la diversité des publics accueillis, la pluralité des activités proposées et le caractère global d'une démarche qui conjugue épanouissement individuel et socialisation.

Résultats et impact

Le programme Sport Santé, comme toutes les activités de Jeune France Cholet, a été suspendu une grande partie de l'année 2020 en raison de la crise sanitaire. La location du minibus a néanmoins démarré en septembre, dans ce contexte contraint qui n'encourageait pas le public à s'inscrire dans une pratique de longue durée, même à un coût très modeste. De fait, l'association a perdu 20 % de ses adhérents, et il a fallu attendre la saison 2021-2022 pour voir un retour à une activité quasi normale après deux années perturbées par la pandémie de Covid-19. Après avoir été divisé par trois, le nombre de participants au dispositif Sport Santé est remonté à une centaine. Le minibus a joué pleinement son rôle dans cette période et au-delà, en facilitant l'accès des bénéficiaires aux activités, en particulier celui des femmes réticentes à l'idée de prendre les transports en commun. Forte de son ancrage dans les quartiers, en lien avec ses partenaires, l'association entend aujourd'hui rebondir en enrichissant la palette d'activités proposées à ses adhérents. Tout en continuant à développer la pratique sportive dans les quartiers prioritaires, via des animations de proximité qui s'adressent avant tout aux femmes et aux jeunes, elle s'attache à toucher de nouveaux publics tels que les seniors, les personnes souffrant d'une affection de longue durée ou les jeunes en surpoids. A cette fin, dans le projet associatif 2021-2025 de Jeune France, le volet Sport Santé est devenu un axe à part entière.

Chiffre clés

35

activités sportives ou de loisirs tout publics proposés par l'association

3K

adhérents en 2021

Pourquoi la mobilité sociale ?



« Au-delà des bénéfices ou des progrès personnels, les moments privilégiés vécus ensemble dans les séances d'activités et les ateliers contribuent à créer des liens entre les participants. Nos adhérents nous le disent souvent : c'est le groupe qui nous fait avancer. Pour les personnes que nous accueillons, souvent isolées et peu enclines à aller vers les autres, entrer dans un groupe n'a rien d'évident. Les amener à franchir le pas est souvent compliqué. Mais dès qu'elles sont venues une ou deux fois, c'est gagné ! »

Françoise Cholet, directrice de l'association

« En termes d'adhérents, d'activités, de rayonnement, Jeune France est la première association dans le domaine du "sport santé", sur le territoire de Cholet et plus largement dans le Maine-et-Loire. Sa démarche basée sur la pratique sportive comme vecteur de bien-être, d'épanouissement, d'éducation et d'insertion entre pleinement dans le champ d'intervention de notre fondation. Elle confirme que la remobilisation sur le plan social peut passer par une remobilisation physique. »

Julien Carreno, Directeur du réseau STAO PL 49, parrain de la Fondation Transdev



Contactez l'association

Jeune France

47 rue Alphonse Darmaillacq

49300 Cholet

Tél : 02 41 49 06 30

Courriel : jf-cholet@wanadoo.fr